

Famille Xavier Favre  
Rue de la Pépinière 37  
1630 BULLE 026/912.28.52  
[xfavre@websud.ch](mailto:xfavre@websud.ch)

Posieux, le 28 juin 2015

Famille Emmanuel Dorthe  
Impasse du Sapex 6  
1725 POSIEUX 026/411.19.61  
079/292.91.10  
[manudorthe@bluemail.ch](mailto:manudorthe@bluemail.ch)

**Cher(e)s Ami(e)s marcheurs et familles,**

**1985 - 2015**

C'est avec un immense plaisir que nous invitons à notre traditionnelle randonnée qui marquera d'une pierre blanche, les 30 ans de son existence lors du:

**Week-end montagnard des 5 + 6 septembre 2015**

La cabane du Wildhorn dans l'Iffigtal, bastion du club alpin fribourgeois (section Moléson du CAS), sera au centre de notre excursion.

Nous avons tracé un itinéraire varié, fleuri, accessible à toutes et tous.  
Le dimanche matin une variante avec un itinéraire plus exigeant est prévu pour les sportifs; regroupement en fin de matinée pour continuer la journée ensemble.

**Tarifs de la cabane en demi-pension:**

Adultes Fr. : 67.-

Membres CAS Fr. : 58.-

Enfants et jeunes de 11 jusqu'à 22 ans Fr. : 48.-

Vous trouverez également notre invitation sur le site des Anciens Jeunes de Matran dont voici l'adresse : [www.ajjm.ch](http://www.ajjm.ch)

Nous vous souhaitons un bel été, de bonnes vacances en nous réjouissant de vous retrouver lors de cette rencontre anniversaire.

Nous vous présentons, chers Amis randonneurs, chers Jeunes et chers anciens Jeunes, nos amicales salutations.

Marie-Laurence et Xavier  
Marie-Thérèse et Manu

Rendez-vous le samedi 5 septembre à 14<sup>00</sup> heures à la sortie de La Lenk

**Inscription jusqu'au 2 août - Programme sur pages 2 - 3**

## Programme du Week-end des 5 et 6 septembre 2015

### Samedi

- 14<sup>00</sup> heures : Rendez-vous au **Dépôt de commune de Lenk**.  
Matran / Lenk par: le col du Jaun (Bellegarde), Zweisimmen,  
le Simmental: 1<sup>20</sup> hre (Soyez à l'heure s.v.p.)  
Au centre du village de Lenk prendre à droite direction  
Iffigenalp.
- 14<sup>15</sup> heures : Départ groupé des voitures pour rejoindre Hubelmatte  
Feu vert pour la montée à sens unique à 14<sup>30</sup> hres vers Iffigenalp.
- A pied dans l'Iffigtal Pt 1584 / Pt 1646 / Pt 1741, le lac Iffigsee Pt  
2065, pour arriver à la cabane du Wildhorn Pt 2303

### Dimanche

- Petit-déjeuner avancé pour les sportifs et en route pour l'ascension  
du Niesehorn.
- 9<sup>15</sup> heures : Les autres, après le petit-déjeuner, reprennent l'itinéraire standard,  
contournent le Niesehorn par le flanc droit pour atteindre le  
Pt 2381. Pause et regroupement des 2 équipes.  
Nous continuons tous ensemble notre marche jusqu'au  
sommet de l'Iffighore Pt 2378 pour le pique-nique.
- Traversée du Hohberg toujours très fleuri même à cette période de  
l'année, jusqu'au Chesseli Pt 1936 pour redescendre dans le vallon de  
l'Iffigtal.
- Arrivée aux voitures vers 15<sup>30</sup> heures.
- Durée : Samedi : environ 2<sup>30</sup> heures de marche.  
Dimanche : environ 3<sup>45</sup> heures de marche, (5<sup>15</sup> sportifs)
- Equipement : Habituel pour randonneurs expérimentés.
- Les habits de réserve dans des sachets plastiques.  
Pique-nique pour les pauses et le repas du dimanche.  
(Lampe de poche).  
Sac de couchage en soie ou en coton recommandé.
- Inscription : Par courriel jusqu'au 2 août

Amicales salutations

à bientôt



Iffigsee devant le Niesehorn

