

Marie-Laurence et Xavier Favre
Rue de la Pépinière 37
1630 BULLE 026/912.28.52
xfavre@bluewin.ch

Posieux, le 1 juillet 2016

Marie-Thérèse et Manu Dorthe
Impasse du Sapex 6
1725 POSIEUX 026/411.19.61
079/292.91.10
manudorthe@bluewin.ch

Cher(e)s Ami(e)s marcheurs et familles,

« Vous allez suivre mes pas le long du sentier ! Allons en route ! Faut pas traîner et surtout pas de bruit... Assurez bien vos sacs à dos ! Pas de gourdes métalliques qui bringuebalent ! On les voit et ça fait du bruit ! »

Ainsi parle le narrateur du sentier des contrebandiers. Par cet extrait de Séraphin, nous vous invitons à nous rejoindre à Champéry dans le Val-d'Illicz, région que nous n'avons encore jamais visitée, pour notre

Week-end montagnard des 3 et 4 septembre 2016

Le plateau de Barme devant le majestueux massif des Dents Blanches, l'Arête de Berroi avec le sentier des contrebandiers, jalonné de récits gravés sur la pierre; seront les buts principaux de notre randonnée.

La Cantine de Barmaz située à 1500 m. d'altitude dans un décor enchanteur, nous accueillera pour la soirée et la nuit.

Comme d'habitude vous pouvez inviter des anciens jeunes, qui souhaiteraient nous rejoindre. Toutes et tous seront les bienvenus.

Heureux de vous retrouver pour cette rencontre annuelle, nous vous souhaitons un bel été et vous présentons, Chers Amis randonneurs, nos amicales salutations.

« Là, je dois faire attention à ne pas faire rouler des cailloux avec mes gros souliers à triconnis, ça fait un bruit d'enfer. Bon je vais aller à pieds nus juste pour traverser la barre de rocher. Ça fait mal ! Essayez un bout, vous verrez! »

Rendez-vous le samedi 3 septembre à 14¹⁵ heures à la place de parc du Grand Paradis, départ du télésiège, environ 1,5 km après le village.

Inscription jusqu'au 6 août – Programme sur pages 2 – 3

Marie-Laurence et Xavier
Marie-Thérèse et Manu

Programme du Week-end des 3 et 4 septembre 2016

Samedi

14¹⁵ heures Rendez-vous à la place du Grand Paradis.

Matran – Champéry ~ 1¹⁵ heure en voiture.

Départ à pied par Les Clous Pt. 1113, prendre la route goudronnée Jusqu'au lacet Pt. 1215, puis suivre la route carrossable en gravier menant au Plateau de Barne par les Pt. 1285 – 1483.

Un itinéraire plus exigeant, par La Cergnat Pt. 1520 et Sous-la-Dent Pt. 1626, pour les sportifs ; nous conduit également à Barne par les flancs de la Dent de Bonavau.

Regroupement sur la terrasse de la Cantine de Barmaz.

Dimanche

Départ de Barne, prendre le sentier des contrebandiers par les Pt. 1619 – la Croix d'Incrène Pt 1839. Le sentier continue sur l'Arrête de Berroi jusqu'à La Berthe Pt. 1989 pour rejoindre le Col de Cou Pt 1921 et la frontière avec la France.

Pique-nique au col.

Descente du col vers Les Creuses Pt. 1691 – 1388, Pt. 1339 et suivre la route des alpages jusqu'à Les Parses Pt. 1252. Prendre le sentier pour Les Chapelles – Les Clous; retour au Grand Paradis.

Arrivée aux voitures vers 16⁰⁰ heures.

Prix du week-end

Adulte en 1/2 pension Fr. : 60.-

Information

Au fond du val d'Illiez, au col du Bretolet (à 20 minutes à gauche de La Berthe) se trouve la cabane de baguage de la station ornithologique suisse de Sempach.

Données techniques :

Samedi : Itinéraire normal: 3,75 km, dénivelé positif 440 m.
Environ : 1³⁰ heures de marche.

Itinéraire sportif: 4,95 km, dénivelé positif 615 m.
Environ : 2²⁰ heures de marche.

Dimanche : Itinéraire : 12,90 km, dénivelé positif 580 m.
dénivelé négatif 1020 m.
Environ 4¹⁵ heures de marche.

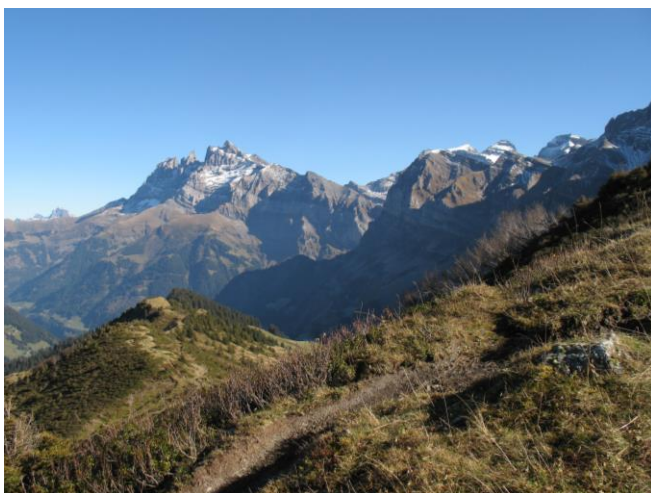
Randonnée sans danger accessible pour toutes et tous.

Equipement : Habituel pour randonneurs expérimentés.
Pique-nique pour les pauses et le repas du dimanche.
Lampe de poche.

Inscription : Par courrier électronique jusqu'au 6 août.

Amicales salutations

à bientôt



Les Dents du Midi, depuis le Col de Cou



Le plateau de Barme